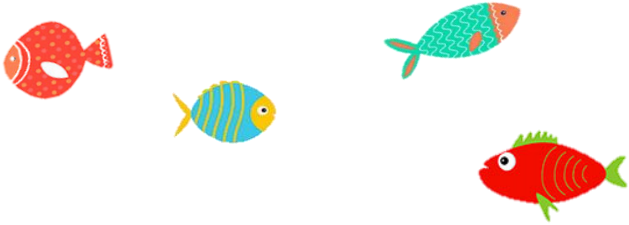




## MENU LUNCHBOX AVRIL 2021

### Ecoles de CHAUFFONTAINE

	<b>Jeudi 01</b>  Box "Méditerranéenne" Mozzarella Courgette/pesto Pâtes <i>Gluten, lait</i> <b>Fruit de saison</b>	<b>Vendredi 02</b> Sandwich Salade poulet Curry <b>Carottes râpées</b> <i>Gluten, lait, œufs, moutarde</i> <b>Surprise des cloches</b> <i>Lait, soja, fruits à coque</i>
		

## Vacances de printemps





<b>Lundi 19</b> Box "Poulette" Poulet Chou-fleur persillé, Pommes de terre au curry <i>Œufs, moutarde</i> <b>Compotine</b>	 <b>Mardi 20</b> Box "Norvégienne" Saumon, Brocolis, pâtes, Dressing du chef <i>Gluten, poisson, moutarde, céleri</i> <b>Fruit de saison</b>	 <b>Jeudi 22</b> Box "Ali-Baba" Gouda, carottes, Mais, petits pois, Quinoa <i>Gluten, lait</i> <b>Fruit de saison</b>	<b>Vendredi 23</b> Sandwich Céleri remoulade Jambon de dinde <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i> <b>Fruit de saison</b>
<b>Lundi 26</b> Box "Hawai" Poulet curry, Ananas, salade, Riz <i>Gluten, œufs, moutarde</i> <b>Biscuit</b> <i>Gluten, soja, fruits à coque</i>	 <b>Mardi 27</b> Sandwich Thon, Petits légumes <i>Gluten, poisson, moutarde, œufs, céleri</i> <b>Yaourt</b> <i>Lait</i>	 <b>Jeudi 29</b> Box "Caprese" Tomates - Mozzarella, basilic, pâtes <i>Gluten, lait</i> <b>Fruit de saison</b>	<b>Vendredi 30</b> <h1>Congé</h1>


**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive. TCO Service propose des repas avec minimum 20% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique. Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien

Suivez-nous sur  Facebook **TCO SERVICE**

**CERTISYS**  
BIO CERTIFICATION

**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.